

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Винегрет овощной 60(***); 42,07	60	1,20	1,38	4,32	32,40	0,02	3,11			13,94		9,70	0,41	
Плов из куриной грудки 220У(***); 131,19	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		25,04	28,49	104,90	763,26	0,44	20,46			116,70		112,80	5,37	73,20
Обед старшие														
Суп свекольник 250/10(***); 70,02	250	2,00	5,10	13,70	108,00	0,05	4,84			28,27		24,90	1,21	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Бефстроганов из отварного мяса 45/45У(***); 93,02	45/45	14,34	13,41	3,40	191,73	0,03	0,05			15,54		17,75	1,91	
Картофельное пюре 150(***); 146,11	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,12	10,38			35,60		28,40	1,03	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 80; 421,02	80	5,76	1,44	34,40	167,20	0,13	6,80						2,88	
Итого		28,59	28,74	84,96	703,53	0,32	22,07			79,67		71,05	7,06	84,45

Начальник ОДДП